

試合時のコスチュームについて

KICKルール

Tシャツ・ラッシュガード・裸のいずれも可

※肘の部分より長い物は**不可**

※女子はTシャツ又はラッシュガードを着用

※Tシャツ着用の際は必ず中に入れて下さい



MMAルール

ラッシュガード・裸のいずれも可

※肘の部分より長い物は**不可**

※女子はラッシュガードを着用



両ルール共通の注意事項について

※ファールカップは紐タイプの金属製のみ使用可とする(プラスチック製やサポータータイプは不可)

※女子選手のアブスメントガードの着用は任意とする

※コスチュームは金具やポケットの着いているもの、劣化が酷いものや衛生的でないものは使用不可とする