

「KROSS×OVERアマチュア大会 -NEXTネクスト-」キックボクシングルール対比表【一般】

項目	キックボクシング Sクラス		キックボクシング Aクラス		キックボクシング Bクラス	
	ワンマッチ		ワンマッチ		ワンマッチ	
階級	一般男性：-50kg・-55kg・-60kg・-65kg・-70kg・-75kg・+75kg 一般女性：-45kg・-50kg・-55kg					
試合時間	3分2R		2分2R		2分1R	
インターバル	1分		30秒		-	
防具	ヘッドギア	-	ヘッドギア	○ 各自	ヘッドギア	○ 各自
	レガース	-	レガース	○ 各自	レガース	○ 各自
	ニーパッド	-	ニーパッド	○ 各自	ニーパッド	○ 各自
	グローブ	10oz 主催者	グローブ	14oz 主催者	グローブ	14oz 主催者
ヘッドギア・レガース・ニーパッド・バンテージ・ファールカップ・マウスピース・試合コスチューム(上半身・下半身共に)は各自用意とする 尚、上衣はTシャツ・ラッシュガード・裸のいずれも可とする。(但し、肘の部分より長い物は不可) ※ヘッドギアはノーズバー有りは不可とする ※ファールカップは紐タイプの金属製のみ使用可とする(プラスチック製やサポータータイプは不可となり、試合出場できません)						
勝敗	■勝敗はKO勝ち、TKO勝ち、判定勝ち、引き分け、失格によって決定する					
	KO勝ち	(1)ダウンをして9カウント以内にファイティングポーズを取れなかった場合。 (2)ラウンド関係なく、試合中に2回のノックダウンがあった場合 ※スタンディングダウン有り				
	TKO勝ち	(1)選手が一方向的に優勢の時、試合続行不可能とレフリーが判断した場合。 (2)選手が負傷や出血し、試合続行不可能とレフリーまたは、リングドクターが判断した場合。 (3)セコンドがタオルを投入した場合。				
	判定勝ち	(1)KOやTKOで勝敗が決まらず、試合終了後にジャッジ3名の内2票以上を獲得した選手の勝ちとなる。 (2)延長戦が有る場合、延長戦のみの試合内容でマスト判定(どちらかに優劣を付ける)とし、勝敗を決する。				
	引き分け	(1)判定でもジャッジの2票以上の獲得がない場合。 (2)両者が同時にダウンし、両者とも10秒以内に立ち上がらない場合。				
注意・減点	反則行為を行った時レフリーは「注意」を与え、注意2回で減点1点となり、減点2点で失格とする。 悪質な反則行為を行った時、即、減点や失格となる場合もある。 ※偶発的な金的攻撃でダウンし、インターバル後に、試合不可能な選手はTKO負けとなる。 ※呼び出しても試合場に現れない場合、失格となる。					
有効技	パンチでの攻撃 ストレート、フック、アッパー、ボディブロー ※バックブローは有効とする					
	ヒザ蹴りを含む、キックでの攻撃 前蹴り、廻し蹴り、横蹴り、内股への蹴り、飛び蹴り、かかと落とし、膝蹴り ※後ろ回し蹴り(バックスピニングキック)、胴廻し回転蹴り等の回転系の技は有効とする					
反則技	(1)クリンチ、相手選手に抱きつく、密着する行為(首相撲を含む)、(2)相手の手足を掴む行為、(3)肘打ち、(4)頭突き(バッティング)、(5)オープンブロー、(6)故意による金的攻撃(ローブロー)、(7)投げ技(タックルやサバ折りを含む)、(8)関節技、(9)噛み付き、目潰し(サミング)、(10)倒れた相手に対する攻撃、背後からの攻撃、(11)「ブレイク」・「ストップ」後、レフリーが試合続行を命じる前の攻撃、(12)ロープを掴んでの攻撃、(13)セコンドのスポーツマンシップに反する応援や相手選手に対する中傷や侮辱する言動、(14)顔面・頭部へのヒザ蹴り					