

図 1



図 2



バンテージの下地テープは拳頭部（拳関節部）にかからないようにして下さい。（図 1）
 拳頭部に自分の指を乗せた際にテープと指がかぶらない状態。（図 2）

図 3



図 4

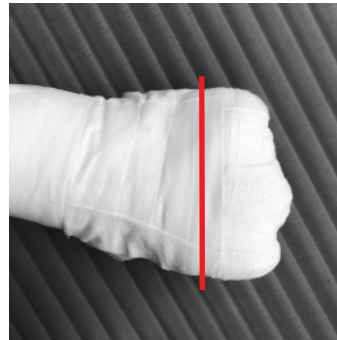


図 5

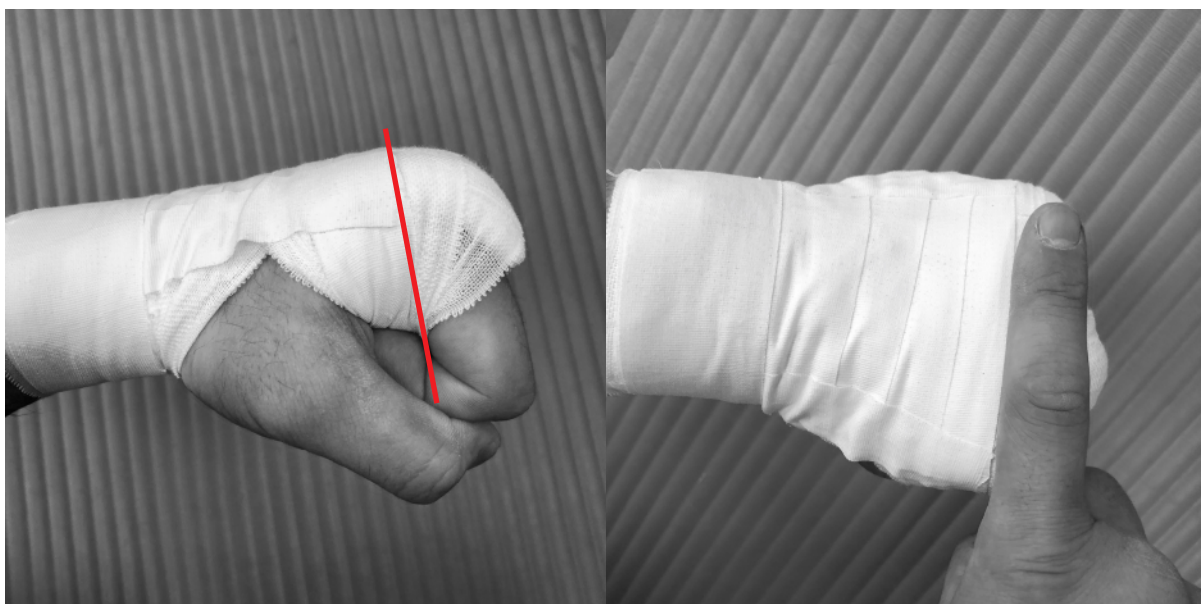


バンテージを巻き終えた状態です。（図 3）

拳頭部以外は競技に支障が出ない範囲でしたらテープで固めても問題ありません。（図 4）

指の間に通すテープは「こより」「重ね」等をせず、最低限（5mm 程度）のものを使用可能です。（図 5）

（図 6）



拳頭部に自分の指を乗せた際にテープと指が被らない状態を目安にして下さい。